

INVENTÁRIO DE ANSIEDADE TRAÇO-ESTADO (IDATE-E)

Escala de Avaliação da Ansiedade-Estado (Momento Atual)

Nome do Paciente:

Data: ____/____/____

Avaliador: _____

Idade: _____ anos

Instruções:

Abaixo há uma lista de afirmações que as pessoas usam para se descrever. Leia cada uma delas e marque com um 'X' no quadrado correspondente para indicar **como você se sente AGORA, NESTE EXATO MOMENTO**. Não gaste muito tempo em nenhuma das afirmações, pois não existem respostas certas ou erradas. Responda de acordo com sua primeira impressão.

Legenda das Opções:

1 = Absolutamente Não | **2** = Um Pouco | **3** = Bastante | **4** = Muitíssimo

Nº	Afirmação (Como se sente neste momento...)	1	2	3	4
1	Sinto-me calmo(a) (*)	[]	[]	[]	[]
2	Sinto-me seguro(a) (*)	[]	[]	[]	[]
3	Estou tenso(a)	[]	[]	[]	[]
4	Estou arrependido(a)	[]	[]	[]	[]
5	Sinto-me à vontade (*)	[]	[]	[]	[]
6	Sinto-me perturbado(a)	[]	[]	[]	[]
7	Estou preocupado(a) com possíveis desventuras futuras	[]	[]	[]	[]
8	Sinto-me descansado(a) (*)	[]	[]	[]	[]
9	Sinto-me ansioso(a)	[]	[]	[]	[]
10	Sinto-me confortável (*)	[]	[]	[]	[]
11	Sinto-me confiante (*)	[]	[]	[]	[]
12	Sinto-me nervoso(a)	[]	[]	[]	[]
13	Estou agitado(a)	[]	[]	[]	[]
14	Sinto-me indeciso(a)	[]	[]	[]	[]
15	Estou descontraído(a) (*)	[]	[]	[]	[]
16	Sinto-me satisfeito(a) (*)	[]	[]	[]	[]
17	Estou preocupado(a)	[]	[]	[]	[]
18	Sinto-me supercitado(a) / confuso(a)	[]	[]	[]	[]

Nº	Afirmação (Como se sente neste momento...)	1	2	3	4
19	Sinto-me alegre (*)	[]	[]	[]	[]
20	Sinto-me bem (*)	[]	[]	[]	[]

Instruções de Apuração Clínica (Uso Exclusivo do Profissional):

1. **Itens Diretos:** Para os itens sem asterisco, a pontuação computada é o próprio valor marcado (1 a 4).
2. **Itens Invertidos (*):** Para os 10 itens assinalados com um asterisco (*), Inverta o valor da resposta: *[Resposta 1 = 4 pontos] | [Resposta 2 = 3 pontos] | [Resposta 3 = 2 pontos] | [Resposta 4 = 1 ponto]*.
 - Itens invertidos: 1, 2, 5, 8, 10, 11, 15, 16, 19 e 20.
3. **Somatório Total:** Some todos os pontos. O escore final varia de **20 a 80 pontos**.
4. **Classificação de Referência:** Baixa Ansiedade (20-30) | Ansiedade Moderada (31-49) | Ansiedade Elevada (50-64) | Ansiedade Altíssima (65-80).

Soma dos Itens Diretos: _____	Soma dos Itens Invertidos: _____	PONTUAÇÃO TOTAL: _____
-------------------------------	----------------------------------	------------------------

Este documento é um modelo de suporte clínico informativo. Diagnósticos e decisões terapêuticas devem ser conduzidos e validados exclusivamente por profissionais de saúde qualificados. Respostas geradas por IA podem conter incorreções.